

Compte rendu ASSEMBLEE GENERALE Abyasa Yoga

11 octobre 2024

La séance débute par la présentation des membres du bureau :
Annie Perconte Duplain, Françoise Lextrait (excusée), Myriam Bernard (excusée), Marie Françoise Revenu, Agnès Ballefin, Martine Lopez)
et des professeurs Gwladys Perrin, nouvelle intervenante pour la saison 2023-2024 et Philippe Perconte Duplain.

Rapport moral de la présidente Annie Perconte Duplain

Nous remercions les mairies de Frontonas, Saint Marcel Bel Accueil et Satolas et Bonce pour leur soutien notamment au niveau de la mise à disposition des salles et leurs subventions.

Bonne saison (6e), inscriptions restent tout à fait stables.

Bilan des adhésions : 70

Satolas : 13 (1 homme)

Frontonas : 20 (2 hommes)

Extérieur : 39 (4 hommes)

4 séances sur Frontonas : salle Gardenia

5 séances à Satolas & Bonce : salle du Chaffard et foyer

Notre volonté reste d'avoir de petits groupes pour la qualité de l'enseignement et pour pratiquer dans de bonnes conditions.

31 semaines d'activités

Il est toujours possible de rattrapper les séances manquées sur un autre créneau horaire.

En 2024-2025 : légère baisse des inscriptions à ce jour

tarif 2024 2025 : 225€ / an + cotisation 15 €

Suite à la demande des adhérents nous avons augmenté le nombre de séances

Début des séances le 9 septembre, séances la première semaine des vacances de Toussaint et de printemps (sauf à Frontonas), pas de séances les jours fériés.

Fin des séances le 19 juin 2025.

Rapport SMBA de la Présidente Françoise Lextrait (excusée) lu par Annie Perconte Duplain

SMBA : 15 adhérents dont 1 homme

3 créneaux horaires à SMBA

- mercredi dans la salle des fêtes de 18h30 à 19h45 et 20h à 21h15
- jeudi 18h15 salle art & sport

Participation de Françoise à la formation proposée par UDAI sur Fonction "Présidente et secrétaire", par le biais de la mairie de Satolas, le 24 avril 2024.

Réunion du planning des salles lundi 8 juillet à 19h. Philippe a représenté l'association. Le planning est confirmé jusqu'en septembre 2025, avec une possibilité d'AG le 15 juin.

Nous remercions la municipalité de SMBA de mettre cette salle à notre disposition.

Subvention 2023 - 2024 = 200 €

Mise en place d'une session Vinyasa yoga (yoga dynamique) avec Gwladys le mercredi soir à la salle des fêtes SMBA 20h/21h15 à partir du 04 novembre 2024.

Rapport d'activité par la Secrétaire adjointe Agnes Ballefin

Bonne participation aux stages, notre souhait reste de privilégier de petits groupes.

- 18 novembre 2023 entrée dans l'hiver à Satolas .
- 25 janvier 2024 stage d'hiver à Satolas : méditation.
- 16 mars 2024 stage détox à Smba annulé faute de participant
- 01 juin 2024 stage printemps
- Stage d'été 19 au 23 août 2024 : une session le soir 18h15 / 19h30

Forums septembre 2024 :

- Satolas et Bonce : bonne fréquentation, peu de suite donnée
- Frontonas : bonne fréquentation, suivie d'essais (les essais étaient payés d'avance)
- SMBA : journée porte ouverte à la salle Art et Sport très calme, peut être dû à la tenue le même jour du vide grenier.

Calendrier 2024 2025

Satolas et Bonce : Présence de Agnès et Martine à l'Assemblée Générale du comité des fêtes le 4 octobre 2024. La réservation des salles pour nos stages a été validée.

Très bonne diffusion de l'information sur Satolas

Frontonas : Assemblée Générale du comité des fêtes le 18 octobre 2024

Philippe sera présent.

- Stage HIVER 16 novembre 2024 9h à 12h Salle du chaffard (Satolas et Bonce)
- Stage méditation 25 janvier 2025 9h à 12h Salle Gardenia Frontonas
- Stage DETOX 15 mars 2025 9h à 13h Salle des fêtes SMBA
- Stage printemps 7 juin 2025 9h à 12h Salle du foyer (Satolas et Bonce)
- stage d'été 18 au 24 août 2025 salle art et sport SMBA
- Stage HIVER 15 novembre 2025 9h à 12h Salle du chaffard (Satolas et Bonce)

A noter : 3 semaines d'activités supplémentaires cette année : reprise dès le 9 septembre 2024, la 1ere semaine de vacances de Toussaint et la 1ere semaine des vacances de printemps.

Proposition d'Assemblée Générale - renouvellement du bureau - 15 juin 2025 à SMBAI.

Rapport financier Abyasa Yoga SMBA par la trésorière Annie Perconte Duplain

DEPENSES		RECETTES	
LIBELLES	MONTANT	LIBELLES	MONTANT
Frais de fonctionnement	120 €	adhésions	210 €
Indemnisation intervenants *	3240 €	cotisations*	3550 €
Location salles **	900 €	stages	300 €
		Subvention	200 €
TOTAL (A)	4260 €	TOTAL (B)	4260 €
	SOLDE RECETTES (B) - DEPENSES (A)= 0		

les comptes sont validés par l'assemblée

Rapport financier Abyasa Yoga Nord Isere par la trésorière Marie Françoise Revenu

DEPENSES		RECETTES	
LIBELLES	MONTANT	LIBELLES	MONTANT
Frais de fonctionnement	591,98 €	Adhésions	930,00 €
Indemnisation intervenants *	11 579,47 €	cotisations	9 626,00 €
Location salles	- €	stages	880,00 €
Animation	488,96 €	Subvention	587,00 €
banque	28,40 €	banque	551,05 €
materiel	506,59 €		160,00 €
TOTAL (A)	13 195,40 €	TOTAL (B)	12 734,05 €
	SOLDE RECETTES (B) - DEPENSES (A)= - 461,35 €		

Les comptes sont validés par l'assemblée

Rapport pédagogique des intervenants

Saison 2023/24 Philippe, Anasma, Zohra ont guidé les séances et Gwladys Perrin assurait les remplacements.

Saison 2024/205, Anasma qui assurait le lundi soir en yoga dynamique est partie (en Bretagne) Zohra est partie sur Bourgoin. Nous les remercions pour ces années passées ensemble.

Le Yoga Dynamique (VINYASA) rencontre de plus en plus de succès avec le rajeunissement de nos adhérent(e)s. En 2024 2025 Gwladys Perrin assure les séances en Yoga Dynamique du lundi 18h30 et 20h au chaffard et à partir du 4 novembre la séance de 20h à SMBA.

Le contenu du stage de "DETOX" sera revu en 2024/25 pour être plutôt une initiation quitte à faire un stage plus complet un peu plus tard. Il y aura quand même 2 professeurs .

Début novembre, reprise de séances individuelles.

Philippe a suivi une semaine de remise à niveau en massage Ayurvédique.

Les séances zoom reprennent en présentiel le mercredi 6 novembre à 20h15.

Questions diverses:

Après discussion il est convenu d'appeler "atelier" les stages de 3H du samedi matin (ex atelier "entrée dans l'hiver") et de garder l'appellation "stage" pour les activités d'au moins une journée.

Annie Perconte Duplain

